



# SAUNA Festival

FR. – SO. | 18. – 20. OKTOBER 2024

AUGUSS- UND  
WOHLFÜHLPROGRAMM

25 JAHRE THERME ERDING

# Unsere Urlaubs-Etikette

Film ab! Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Aufgüsse mit diesem Icon gefilmt werden. Bitte decken Sie sich während dieser Aufgüsse mit einem Handtuch ab.



*Please note that infusions with this icon will be filmed. Please cover yourself with a towel during these infusions.*

Die Nutzung von Smartphones und Tablets ist nur in den WLAN-Lounges (Umkleiden) erlaubt.



*Smartphones and tablets are only to be used in our WIFI-lounges (changing areas).*

Foto- & Filmaufnahmen sind in der Thermenwelt nicht gestattet. Im Wellenbad und in der Galaxy Rutschenwelt werden private Urlaubsbilder von Familie und Freunden geduldet.



*Taking pictures or filming is not allowed. In the Wave Pool area and the Galaxy Water Slide World holiday pictures of family and friends are tolerated.*

Bitte reservieren Sie keine Liegen. In ausgewiesenen Bereichen werden mit Handtüchern belegte Liegen von unseren Mitarbeitern freigeräumt.



*Please don't reserve loungers. In designated relaxing areas towels and personal belongings left on loungers will be stored away by our staff.*

Speisen, Glasflaschen und alk. Getränke dürfen nicht mit in die Anlage genommen werden. Diese werden von unseren Mitarbeitern einbehalten. Taschenkontrollen sind möglich.



*Food, glass bottles and alcoholic beverages will be retained by our staff at the admission counter. Be aware that bags can be controlled at any time.*

Wir bitten um Verständnis, dass (je nach Aufenthaltsdauer) max. 4 alk. Getränke pro Gast ausgeschenkt werden. Bei maßlosem Alkoholkonsum oder anstößigem Verhalten muss die Anlage verlassen werden.



*We serve a max. of 4 alcoholic drinks per person a day (depending on duration of stay). Guests under a strong influence of alcohol or showing unacceptable behaviour will be requested to leave the house.*

Raucherzonen sind in jedem Bereich ausgewiesen.



*Smoking is only allowed in the designated areas.*

Die VitalTherme & Saunen ist ein textilfreier Bereich. Bitte legen Sie in den Saunen ein Saunatuch unter den ganzen Körper und bedecken Sie sich außerhalb der Attraktionen mit Handtuch oder Bademantel.



*In the Spa Area & Saunas swimwear is not allowed. Towels are to be used to sit on inside the saunas. When walking around we expect either by a towel or bathrobe.*

Innige Zärtlichkeiten haben ihren Platz daheim und im Urlaubsparadies nichts zu suchen – falls doch, machen wir von unserem Hausrecht Gebrauch.



*Intimate tenderness has its place at home and not in our vacation paradise. If it does happen, we will make use of our domiciliary right.*

Dieses Programm ist ein Service der Therme Erding, auf den kein Anspruch besteht. Programmwechsel vorbehalten. (Stand 10/24)  
In seltenen Fällen können Masken & Peelings zu Hautirritationen bzw. Verfärbungen auf Textilien führen. Hierfür wird keine Haftung übernommen. Die Temperaturangaben der Saunen können geringfügig abweichen.

*This program is a service of Therme Erding, to which no claim exists. Program subject to change. (Status 10/24)  
In rare cases, masks & peelings can cause skin irritation or discoloration on textiles. No liability is assumed for this.  
The temperatures of the saunas may vary slightly.*

## Unsere Partner und Sponsoren



# SAUNA Festival

Liebe Gäste,

wir begrüßen Sie herzlich zu unserem diesjährigen Sauna Festival! Drei Tage lang verwandelt sich die VitalTherme & Saunen (textilfrei, ab 16 J.) zu einer bunten Show-Bühne, wenn internationale Saunameister unsere 24 Saunen weltmeisterlich zum Glühen bringen. Sowohl unsere Paradise Guides als auch zahlreiche Gast-Aufgießer beeindruckten mit viel Leidenschaft für den ganz besonderen „Sauna Zauber“.

Besonderes Special dieses Jahr: Unser erster „Therme Erding Sauna Cup“. Bestaunen Sie Wettkampfaufgüsse der Extraklasse. Mit viel Liebe zum Detail heizen unsere 12 Teilnehmer beim Kampf um die „Goldene Kelle“ mit ihren Eigenkreationen vom 19.–20.10. ein!

Nutzen Sie den Festivalsonntag zur Regeneration und Entspannung und freuen Sie sich zum Beispiel auf Sauna Yoga oder exklusives Eisbaden Coaching.

Unser mitreißendes Rahmenprogramm rundet das Wochenende rund um Kelle, Eimer und Wedeltuch ab.

„Gut Schwitz“ wünschen die Paradise Guides und das Team der Therme Erding!



# Textilfreie VitalTherme & Saunen

(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € •  
auch am Drehkreuz zubuchbar)

## Standorte

- 1 Seesauna – Sauna Cup
- 2 Bühne Champagnerpool
- 3 Wolfra
- 4 Pure Nature Oils
- 5 Saunagut
- 6 Kolev Art
- 7 Rohstoff
- 8 Seeberger
- 9 Silent Disco im Avalon (Stonehenge)
- 10 Ringana Frischekosmetik
- 11 Body Painting
- 12 Hand- und Kartenlesen

kostenfreier Übertritt  
VitalOase  
(ab 16 J., textil)

kostenfreier Übertritt  
Therme, Wellenbad  
& Rutschenwelt



# Wissenswertes für Ihren Saunatag



Stay hydrated! Trinken nicht vergessen, denn Ihr Körper verliert beim Saunieren pro Aufguss ca. 0,5l.



Have a break! Auch beim Saunieren sind Pausen wichtig – gönnen Sie Ihrem Körper Ruhe und Regenerationszeit.



Hunger? Nutzen Sie Ihre Pausen für unser kulinarisches Angebot. Weder ein leerer noch ein zu voller Magen sind förderlich beim Saunieren.



Gewusst? Ganze 10 Kilo wiegt die Fahne mit der unsere Guides Duft und Wärme zu Ihnen schwingen.



Gesundheit geht vor! Bei Schwindel, Übelkeit oder Kreislaufproblemen – unterbrechen Sie Ihren Saunagang und machen Sie eine Pause, frische Luft tut gut!



Beauty-Tipp: Nutzen Sie unser Wellnessangebot für einen strahlenden Teint! Wie wäre es mit einem Salzpeeling oder einer erfrischenden Maske?



Duschen und trocknen Sie sich gut ab, um Ihre Haut auf das Saunieren vorzubereiten. Denn: Trockene Haut schwitzt schneller!



Heiß, heißer! Wussten Sie, dass pro Stufe eine Hitzesteigerung von ca. 40% vorliegt? Anfängern empfehlen wir mit den unteren Sitzplätzen zu starten.



Eis in der Sauna? Der Kopf ist Tabuzone! Nutzen Sie das Eis zur Abkühlung an pulsierenden Körperstellen bis zum Oberkörper um Ihren Kreislauf nicht zu gefährden.



Doch zu heiß? Schützen Sie Ihren Körper vor dem heißen Wasserdampf – nutzen Sie hierzu Ihr Handtuch und machen Sie sich klein. Das wirkt Wunder!



## Live-Musik & Showeinlagen





Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
17:00 – 19:00	Chillige Beats mit DJ MKAY	Champagnerpool
19:30 – 22:00	Silent Disco mit DJ MKAY	Stonehenge · Avalon
20:00 – 22:30	Live Musik mit Ben Stone	Champagnerpool
















### THOMAS THERMEN TIPPS

#### 25 JAHRE THERME ERDING "MEINE NUMMER – MEINE *Therme*"

Zusammen mit Thomas Müller feiert die größte Therme der Welt ihr 25-jähriges Jubiläum. Im Rahmen von Thomas Thermen Tipps hat der Fußballstar bereits das vielfältige Saunaangebot getestet. Besonders begeistert war er von der bayerisch gemütlichen Zirbelstube und vom Fahnenaufguss in der Kelten-Thron-Sauna – „Partyfaktor 10/10“, so Thomas Müller.

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:30	Guten Morgen Aufguss  Fruit Explosion 	Finnenstube (90°C) Villa Toscana (70°C)
10:45	Herbstfrische (Maskenausgabe) 	Alpenstadl (85°C)
11:00	Räucherzeremonie  Gipsy around the World  Salzbad  Backe Backe Brötchen 	Meditationssauna (70°C) Seesauna (70°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
11:30	Salzaufguss  Good vibes only (Maskenausgabe) 	Solestollen (65°C) Kräuterkammerl (50°)
11:45	Maskenausgabe  Salzausgabe 	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)  Atemwohl  Aqua Balance 	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (90°C) Meditationsbecken
12:15	Xocolat (Sheabutterausgabe) 	Tropensauna (65°C)
12:30	Festival Glow (Maskenausgabe)  Duftreise 	Kräuterkammerl (50°) Seesauna (70°C)
12:45	Natural Beauty (Maskenausgabe) 	Geysirhöhle (60°C)
13:00	Klangschalenaufguss  Birkensud 	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C)
13:15	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)  Heilmooerausgabe 	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
13:30	Women Only  Aromaaufguss  Cheers to 25 years!  (prickelnde Überraschung) 	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Citrusauna (75°C)
13:45	Salzausgabe  Maskenausgabe 	Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
14:00	Kneipp-Aufguss  Fahnenaufguss  Salzaufguss 	Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C)
14:15	Honigausgabe  Salzbad 	Nebelwald (40°C) Meditationsbecken
14:30	Hörreise  Duftzeremonie  Aromaaufguss  Men Only 	Seesauna (70°C) Villa Toscana (70°C) Kelosauna (95°C) Zirbelstube (55°C)
14:45	Good vibes only (Maskenausgabe)  Herbstfrische (Maskenausgabe)  Natural Beauty (Maskenausgabe) 	Kräuterkammerl (50°) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
15:00	 Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe)  Birkensud  Salzaufguss  Aqua Balance  Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Solestollen (65°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
15:15	 Heilmoorausgabe  Xocolat (Sheabutterausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
15:30	 Summer Feeling  Aromaaufguss  Mentale Entspannung  Women Only	Citrusauna (75°C) Kelosauna (95°C) Palazzo · Ruheraum Zirbelstube (55°C)
15:45	 Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
16:00	 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)  Fahnenaufguss  Salzaufguss  Atemwohl	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Finnenstube (90°C)
16:15	 Honigausgabe  Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
16:30	 Men Only  Duftreise  Aromaaufguss  Festival Glow (Maskenausgabe)	Zirbelstube (55°C) Seesauna (70°C) Kelosauna (95°C) Kräuterkammerl (50°)
16:45	 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	 Backe Backe Brötchen  Birkensud  Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe)  Salzaufguss	Backstube (55°C) Russische Banja (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C)
17:15	 Salzbad  Heilmoorausgabe	Meditationsbecken Nebelwald (40°C)
17:30	 Aromaaufguss  Summer Feeling  Women Only	Kelosauna (95°C) Citrusauna (75°C) Zirbelstube (55°C)
17:45	 Maskenausgabe  Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	 Kneipp-Aufguss  Salzaufguss  Fahnenaufguss  Aqua Balance	Finnenstube (90°C) Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken
18:15	 Honigausgabe  Xocolat (Sheabutterausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
18:30	 Men Only  Aromaaufguss  Duftzeremonie	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Villa Toscana (70°C)
18:45	 Gipsy around the World  Herbstfrische (Maskenausgabe)  Natural Beauty (Maskenausgabe)	Seesauna (70°C) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
19:00	 Räucherzeremonie  Birkensud  Backe Backe Brötchen  Salzaufguss	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Backstube (55°C) Solestollen (65°C)
19:15	 Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)  Heilmoorausgabe	Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C)
19:30	 Woman Only  Aromaaufguss  Cheers to 25 years! (prickelnde Überraschung)  Mentale Entspannung	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Citrusauna (75°C) Palazzo · Ruheraum
19:45	 Salzausgabe  Maskenausgabe	Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
20:00	 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)  Fahnenaufguss  Salzaufguss	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C)
20:15	 Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
20:30	 Men Only  Aromaaufguss  Me and my mask	Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Seesauna (70°C)
20:45	 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	 Klangschalenaufguss  Paradise Guides & Friends	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C)
21:15	 Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
21:30	 Fruit Explosion  A Pirate's Way	Villa Toscana (70°C) Seesauna (70°C)
21:45	 Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	 Salzaufguss  Festival Love  Gute-Nacht-Aufguss	Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Finnenstube (90°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel!  
Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.



### Legende Icons

	Aufguss <small>sauna infusion</small>		Maske oder Peeling <small>mask or peeling</small>
	Entspannung <small>relaxation</small>		Getränk oder Snack <small>drink or snack</small>

### Aufguss Specials

		
Monatsspecials	Sauna Festival	Sauna Cup

## DER WETTKAMPF

Zur Feier unseres 25. Jubiläums starten wir den Auftakt in unseren ersten „Therme Erding Sauna Cup“!

12 internationale Teilnehmer kämpfen um die „Goldene Kelle“ der Therme Erding!

Persönliche Geschichten, Choreografien und ausgefeilte Wedeltechniken mit musikalischer Untermalung warten auf Sie und unsere Jury!

10 Juroren aus der ganzen Welt beurteilen unsere Talente und küren unsere Gewinner in der Kategorie „Single Showaufguss“.

Ob Dekoration, Wedeltechnik, Hitzeentwicklung oder Duftkomposition – seien Sie dabei, wenn unsere Teilnehmer ihr Bestes geben, um die kritischen Jurorenaugen zu überzeugen.

Zwei Tage lang wird unsere Seesauna zur Showbühne mit vielen Specials rund um Sound und Licht!



## DIE TEILNEHMER



Armin Neumeister



Benny Winger



Denis Scheunemann



Eugen Miller



Gergő Lukács



Kevin Loszinski



Laura Schabacker



Mark Badura



Margo Krukowska



Max Yevlash



Nicole Hartung



Pia Kropp

SA., 19. OKTOBER 2024

Seesauna (70°C)



10:30, 11:30, 12:30, 13:30,  
14:30, 16:30, 17:30, 18:30, 19:30,  
20:30, 21:30 & 22:30 Uhr

23:00 Uhr Qualifikationszeremonie Seesauna

SO., 20. OKTOBER 2024

Seesauna (70°C)



10:30, 11:30, 12:30, 13:30,  
14:30, 16:30 & 17:30 Uhr

18:30 Uhr Siegerehrung Champagnerpool

# SAUNA Cup



Antonio Legua



Benjamin Lipnik



Christoph Corell



Frank Verhamme

## UNSERE JURY

Premiere in der Therme Erding:

Erstmals findet unser eigener „Therme Erding Sauna Cup“ statt.

Wer gewinnt die „Goldene Kelle“ in der Kategorie „Single Show Aufguss“?

Diese Entscheidung überlassen wir unserer geschulten Fachjury!

Ob Duftexperte oder Wedelmeister, in unserer namhaften internationalen Jury sind Experten aus sämtlichen Bereichen vertreten. Tauchen Sie ab in die Welt der Wettkampfklasse und erleben Sie Aufgüsse auf eine ganz neue Art und Weise!

Ein speziell ausgearbeitetes Reglement, klare Vorgaben und Anforderungen machen den Kampf besonders spannend.

Bewertet werden folgende Faktoren:

- Wedeltechnik
- Duftentwicklung
- Dekoration & Aufbau
- Stimmung
- Hitzeentwicklung
- Aufgussvorbereitung

u.v.m.

Wir wünschen viel Spaß und gut Schwitz!



Jozsef Zsiga



Marcel Hetzel



Marek Homza



Monica Sarti



Mookie



Thomas Kartes



## Live-Musik & Showeinlagen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
13:00 – 20:00	🌟 Karten- & Handlesen mit Sabine Gründel	Canal Grande
16:00 – 20:00	🌟 Bodypainting mit Eva-Maria Schulz	Canal Grande
17:00 – 17:30	🎵 Chillige Beats mit DJ MKAY	Champagnerpool
18:30 – 18:45	🌟 Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool
18:45 – 19:30	🎵 Live Musik mit Munich Strings	Champagnerpool
19:00 – 21:00	🎵 Silent Disco mit DJ MKAY	Stonehenge · Avalon
19:30 – 19:45	🌟 Fächertanz – Bodypainting	Champagnerpool
20:00 – 20:15	🌟 Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool
20:15 – 21:00	🎵 Live Musik mit Munich Strings	Champagnerpool
21:00 – 21:15	🌟 Fächertanz – Bodypainting	Champagnerpool
21:15 – 22:00	🎵 Live Musik mit Munich Strings	Champagnerpool
22:00 – 22:15	🌟 Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool



Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:00	🌟 Guten Morgen Aufguss  Fruit Explosion 	Finnenstube (90°C) Villa Toscana (70°C)
10:30	🌟 Sauna Cup  Salzaufguss	Seesauna (70°C) Solestollen (65°C)
10:45	👤 Herbstfrische (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:00	🌟 Räucherzeremonie Salzbad	Meditationssauna (70°C) Meditationsbecken
11:30	🌟 Backe Backe Brötchen Sauna Cup  Un Poco Loco  Salzaufguss	Backstube (55°C) Seesauna (70°C) Citrusauna (75°C) Solestollen (65°C)
11:45	👤 Good vibes only (Maskenausgabe) Maskenausgabe Salzausgabe	Kräuterkammerl (50°) Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	🌟 Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Atemwohl Fahnenaufguss  Aqua Balance	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken
12:15	🌟 Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	👤 Festival Glow (Maskenausgabe) Aromaaufguss Sauna Cup 	Kräuterkammerl (50°) Kelosauna (95°C) Seesauna (70°C)
12:45	👤 Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	🌟 Klangschalenaufguss Birkensud  Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Tropensauna (65°C)
13:15	🌟 Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
13:30	🌟 Sauna Cup  Women Only  Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
13:45	👤 Cheers to 25 years!  (prickelnde Überraschung) Salzausgabe Maskenausgabe	Citrusauna (75°C) Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
14:00	🌟 Kneipp-Aufguss Fahnenaufguss  Queen of the Dragons  Salzaufguss	Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C)
14:15	🌟 Salzbad	Meditationsbecken
14:30	🌟 Sauna Cup  Duftzeremonie Aromaaufguss Men Only 	Seesauna (70°C) Villa Toscana (70°C) Kelosauna (95°C) Zirbelstube (55°C)
14:45	👤 Good vibes only (Maskenausgabe) Herbstfrische (Maskenausgabe) Natural Beauty (Maskenausgabe)	Kräuterkammerl (50°) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
15:00	Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe) Birkensud Welcome to Damaskus Salzaufguss Aqua Balance Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Schwitzstube (100°) Solestollen (65°C) Meditationsbecken Backstube (55°C)
15:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
15:30	Xocolat (Sheabutterausgabe) Summer Feeling Aromaaufguss Mentale Entspannung Women Only	Tropensauna (65°C) Citrusauna (75°C) Kelosauna (95°C) Palazzo · Ruheraum Zirbelstube (55°C)
15:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
16:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Fahnenaufguss Salzaufguss Atemwohl Honigausgabe	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Finnenstube (90°C) Nebelwald (40°C)
16:15	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)
16:30	Sauna Cup Men Only Greatest Showman Aromaaufguss Festival Glow (Maskenausgabe)	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Citrusauna (75°C) Kelosauna (95°C) Kräuterkammerl (50°)
16:45	Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	Backe Backe Brötchen Birkensud Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe) Salzaufguss Salzbad	Backstube (55°C) Russische Banja (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C) Meditationsbecken
17:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
17:30	Sauna Cup Aromaaufguss Summer Feeling Women Only	Seesauna (70°C) Kelosauna (95°C) Citrusauna (75°C) Zirbelstube (55°C)
17:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	Salzaufguss Fahnenaufguss Aqua Balance	Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken
18:15	Honigausgabe Xocolat (Sheabutterausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)

Zeit <small>Time</small>	Aktion <small>Ceremony</small>	Ort <small>Location</small>
18:30	Sauna Cup Men Only Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
18:45	Duftzeremonie Herbstfrische (Maskenausgabe) Natural Beauty (Maskenausgabe)	Villa Toscana (70°C) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)
19:00	Räucherzeremonie Abenteuer Wellness by Ingvar Birkensud Backe Backe Brötchen Salzaufguss Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)	Meditationssauna (70°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Russische Banja (75°C) Backstube (55°C) Solestollen (65°C) Tropensauna (65°C)
19:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
19:30	Sauna Cup Aromaaufguss Cheers to 25 years! (prickelnde Überraschung) Mentale Entspannung	Seesauna (70°C) Kelosauna (95°C) Citrusauna (75°C) Palazzo · Ruheraum
19:45	Salzausgabe Maskenausgabe	Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
20:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Fahnenaufguss Salzaufguss	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C)
20:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
20:30	Sauna Cup Men Only Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
20:45	Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	Klangschalenaufguss Paradise Guides & Friends	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C)
21:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
21:30	Sauna Cup Fruit Explosion	Seesauna (70°C) Villa Toscana (70°C)
21:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	Salzaufguss Fahnenaufguss Family strength	Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C)
22:30	Sauna Cup Gute-Nacht-Aufguss	Seesauna (70°C) Finnenstube (90°C)
23:00	Festival Love Qualifikationszeremonie (Gästezahl begrenzt!)	Finnenstube (90°C) Seesauna (70°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Augusstafel! Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.



## Live-Musik &amp; Showeinlagen

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
12:00 – 12:30	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
12:00 – 18:00	Karten- & Handlesen mit Sabine Gründel	Canal Grande
13:30 – 14:00	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
15:00 – 15:30	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
16:00 – 16:40	Steel Pan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool
16:30 – 17:00	Silent Lesung mit Maximilian Lorenz	Stonehenge · Avalon
17:30 – 18:10	Steel Pan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool
19:00 – 19:40	Steel Pan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool

## Wohlfühl-Specials Sauna Festival

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
11:00	Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
11:30	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Firmamentwarte (50°)
12:00	Aqua Balance	Meditationsbecken
13:00	Klangschalenaufguss (mit Thomas Kox)	Meditationssauna (70°C)
13:30	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Firmamentwarte (50°)
15:00	Klangschalenaufguss (mit Thomas Kox)	Meditationssauna (70°C)
15:00	Aqua Balance	Meditationsbecken
15:30	Aqua Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Canal Grande
17:30	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Firmamentwarte (50°)
19:00	Räucherzeremonie	Meditationssauna (70°C)
21:00	Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)

## Eisbaden Workshop

mit Ralph Damrau

Treffpunkt Palazzo · Ruheraum

11:00, 12:00, 13:00,  
17:00, 18:00 & 19:00 Uhr

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
10:00	Guten Morgen Aufguss Fruit Explosion	Finnenstube (90°C) Villa Toscana (70°C)
10:30	Sauna Cup Salzaufguss	Seesauna (70°C) Solestollen (65°C) Alpenstadl (85°C)
10:45	Herbstfrische (Maskenausgabe)	
11:00	Räucherzeremonie Salzbad Backe Backe Brötchen	Meditationssauna (70°C) Meditationsbecken Backstube (55°C) Palazzo · Ruheraum
11:30	Sauna Cup Un Poco Loco Salzaufguss	Seesauna (70°C) Citrussauna (75°C) Solestollen (65°C)
11:45	Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching) Good vibes only (Maskenausgabe) Maskenausgabe Salzausgabe	Firmamentwarte (50°) Kräuterkammerl (50°) Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Atemwohl Fahnenaufguss Aqua Balance Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau)	Rosenpavillon (80°C) Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken Palazzo · Ruheraum
12:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	Sauna Cup Festival Glow (Maskenausgabe) Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Kräuterkammerl (50°) Kelosauna (95°C)
12:45	Natural Beauty (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	Klangschalenaufguss (mit Thomas Kox) Me and my mask Birkensud Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau) Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Meditationssauna (70°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Russische Banja (75°C) Palazzo · Ruheraum Tropensauna (65°C)
13:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
13:30	Sauna Cup Women Only Aromaaufguss	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C)
13:45	Cheers to 25 years!  (prickelnde Überraschung) Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching) Salzausgabe Maskenausgabe	Citrussauna (75°C) Firmamentwarte (50°) Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
14:00	Kneipp-Aufguss Fahnenaufguss Queen of the Dragons Salzaufguss	Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C)
14:15	Salzbad	Meditationsbecken

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
14:30	Sauna Cup Duftzeremonie Aromaaufguss Men Only	Seesauna (70°C) Villa Toscana (70°C) Kelosauna (95°C) Zirbelstube (55°C)
14:45	Good vibes only (Maskenausgabe) Herbstfrische (Maskenausgabe) Natural Beauty (Maskenausgabe)	Kräuterkammerl (50°) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)
15:00	Abenteuer Wellness by Ingvar Birkensud Welcome to Damaskus Salzaufguss Aqua Balance Backe Backe Brötchen Klangschalenaufguss (mit Thomas Kox)   CHEESE-KLANG	Kelten-Thron-Sauna (75°C) Russische Banja (75°C) Schwitzstube (100°) Solestollen (65°C) Meditationsbecken Backstube (55°C) Meditationssauna (70°C)
15:15	Heilmoorausgabe Xocolat (Sheabutterausgabe)	Nebelwald (40°C) Tropensauna (65°C)
15:30	Summer Feeling Aromaaufguss Mentale Entspannung Women Only Aqua Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Citrusauna (75°C) Kelosauna (95°C) Palazzo · Ruheraum Zirbelstube (55°C) Canal Grande Salzsteinzimmer (55°C)
15:45	Salzausgabe	
16:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Fahnenaufguss Salzaufguss Atemwohl Honigausgabe	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Finnenstube (90°C) Nebelwald (40°C)
16:15	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)
16:30	Sauna Cup Men Only Greatest Showman Aromaaufguss Festival Glow (Maskenausgabe) Natural Beauty (Maskenausgabe)	Seesauna (70°C) Zirbelstube (55°C) Citrusauna (75°C) Kelosauna (95°C) Kräuterkammerl (50°) Geysirhöhle (60°C)
17:00	Backe Backe Brötchen Birkensud Cozy time (Aufguss & Maskenausgabe) Salzaufguss Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau) Salzbad	Backstube (55°C) Russische Banja (75°C) Meditationssauna (70°C) Solestollen (65°C) Palazzo · Ruheraum Meditationsbecken
17:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
17:30	Sauna Cup Aromaaufguss Summer Feeling Women Only Sauna Yoga (mit Soul Yoga Garching)	Seesauna (70°C) Kelosauna (95°C) Citrusauna (75°C) Zirbelstube (55°C) Firmamentwarte (50°)
17:45	Maskenausgabe Salzausgabe	Ladies only Salzsteinzimmer (55°C)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
18:00	Salzaufguss Kneipp-Aufguss Fahnenaufguss Aqua Balance Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau) Honigausgabe	Solestollen (65°C) Finnenstube (90°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Meditationsbecken Palazzo · Ruheraum Nebelwald (40°C)
18:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
18:30	Siegerehrung Sauna Cup Men Only Aromaaufguss Duftzeremonie Herbstfrische (Maskenausgabe) Natural Beauty (Maskenausgabe)	Champagnerpool Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Villa Toscana (70°C) Alpenstadl (85°C) Geysirhöhle (60°C)
18:45		
19:00	Räucherzeremonie Birkensud Backe Backe Brötchen Salzaufguss Eisbaden Workshop (mit Ralph Damrau) Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe) Heilmoorausgabe Aromaaufguss Cheers to 25 years!  (prickelnde Überraschung) Mentale Entspannung Salzausgabe Maskenausgabe	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Backstube (55°C) Solestollen (65°C) Palazzo · Ruheraum Tropensauna (65°C) Nebelwald (40°C) Kelosauna (95°C) Citrusauna (75°C) Palazzo · Ruheraum Salzsteinzimmer (55°C) Ladies only
19:15		
19:30		
19:45		
20:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe) Fahnenaufguss Salzaufguss Honigausgabe Men Only Aromaaufguss Natural Beauty (Maskenausgabe)	Rosenpavillon (80°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Solestollen (65°C) Nebelwald (40°C) Zirbelstube (55°C) Kelosauna (95°C) Geysirhöhle (60°C)
20:15		
20:30		
20:45		
21:00	Klangschalenaufguss Paradise Guides & Friends Xocolat (Sheabutterausgabe) Fruit Explosion Salzausgabe	Meditationssauna (70°C) Russische Banja (75°C) Tropensauna (65°C) Villa Toscana (70°C) Salzsteinzimmer (55°C)
21:15		
21:30		
21:45		
22:00	Salzaufguss Fahnenaufguss Gute-Nacht-Aufguss	Solestollen (65°C) Kelten-Thron-Sauna (75°C) Finnenstube (90°C)



Kurzfristige Programm-  
änderungen jederzeit  
möglich.

Gut Schwitz wünschen Ihnen die Paradise Guides  
und das Team der Theme Erding!

