

Jeden Dienstag  
& Donnerstag



CHIEMSEE-KLANG



In Harmonie schwingen und mit sich im Einklang sein!  
Genießen Sie wohltuende Klangerlebnisse und meditative Auszeiten mit  
Entspannungstherapeut Thomas Kox & Team.

### Gong-Meditation

Sanfte und pulsierende Gongklangfelder begleiten Sie auf eine persönliche Reise und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

### Klangschalenzeremonie

Lassen Sie sich von den sanften Klängen der Klangschalen in eine tiefe körperliche und mentale Entspannung führen.

### Aqua Klang







Frei im warmen Wasser schweben – fühlen Sie die Kraft von Kristallklängen und Didgeridoo und erlangen Sie dabei Tiefenentspannung.

### Klangreise

Lauschen Sie sphärischen Klängen und erleben Sie eine traumhafte Gedankenreise in ferne Welten.

## VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
12:30	 Klangschalenzeremonie	Palazzo · Ruheraum
13:30	 Aqua Klang	Meditationsbecken
14:30	 Gong-Meditation	Alhambra
16:30	 Klangschalenzeremonie	Palazzo · Ruheraum
17:30	 Klangreise	Avalon · Raum der Stille
18:30	 Gong-Meditation	Alhambra



Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

