

Jeden Dienstag
& Donnerstag



CHIEMSEE-KLANG



In Harmonie schwingen und mit sich im Einklang sein!
Genießen Sie wohltuende Klangerlebnisse und meditative Auszeiten mit
Entspannungstherapeut Thomas Kox & Team.

Gong-Meditation

Sanfte und pulsierende Gongklangfelder begleiten Sie auf eine persönliche Reise und bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.

Klangschalenzeremonie

Lassen Sie sich von den sanften Klängen der Klangschalen in eine tiefe körperliche und mentale Entspannung führen.

Rumi & Flötenklänge

Eine meditative Reise mit Rumi-Gedichten und Flötenklängen – für innere Ruhe, Herzöffnung und neue Kraft.

Klangreise

Lauschen Sie sphärischen Klängen und erleben Sie eine traumhafte Gedankenreise in ferne Welten.

VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
12:30	 Klangschalenzeremonie	Palazzo · Ruheraum
13:30	 Rumi & Flötenklänge	Avalon · Raum der Stille
14:30	 Gong-Meditation	Alhambra
16:30	 Klangschalenzeremonie	Palazzo · Ruheraum
17:30	 Klangreise	Avalon · Raum der Stille
18:30	 Gong-Meditation	Alhambra



Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

