

# RETREAT SUNDAYS

Jeden Sonntag (Juni – August)

Stärken Sie Körper und Geist bei einer kraftvollen Yogaeinheit oder lassen Sie sich von unseren thematisierten Aufgüssen in die Welt der Entspannung entführen. Unser kostenloses Zusatzprogramm lässt keine Wünsche offen und bietet Ihnen jeden Monat die Möglichkeit Energie zu tanken und glücklich zu sein.

## VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit <i>Time</i>	Aktion <i>Ceremony</i>	Ort <i>Location</i>
11:00 	Smoke Ritual	Meditationssauna (70°C)
11:45 	Cool Eyes (Augenpads)	Kräuterkammerl (50°C)
12:00 	Aqua Balance	Meditationsbecken
13:00 	Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)
13:30 	Aqua Yoga (Zebraherz)	Canal Grande
14:30 	Aroma Atementspannung (Zebraherz)	Avalon · Raum der Stille
14:45 	Cool Eyes (Augenpads)	Kräuterkammerl (50°C)
15:00 	Aqua Balance	Meditationsbecken
15:30 	Fantasiereise (Zebraherz)	Avalon · Raum der Stille
16:30 	Sauna Yoga (Zebraherz)	Firmament-Warte (55°)
19:00 	Smoke Ritual	Meditationssauna (70°C)
21:00 	Klangschalenaufguss	Meditationssauna (70°C)

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.