



SAUNA Festival

17. – 31. OKTOBER 2025

AUGUSS- UND WOHLFÜHLPROGRAMM
AUGUSS AND WELLNESS PROGRAM

powered by



Unsere Urlaubs-Etikette

Film ab! Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Aufgüsse mit diesem Icon gefilmt werden. Bitte decken Sie sich während dieser Aufgüsse mit einem Handtuch ab.



Please note that an aufguss with this icon will be filmed. Please cover yourself with a towel during the aufguss.

Bitte reservieren Sie keine Liegen. In ausgewiesenen Bereichen werden mit Handtüchern belegte Liegen von unseren Mitarbeitern freigeräumt.



Please don't reserve loungers. In designated relaxing areas towels and personal belongings left on loungers will be stored away by our staff.

Glasflaschen und alkoholische Getränke dürfen nicht mit in die Anlage genommen werden. Diese werden von unseren Mitarbeitern einbehalten. Taschenkontrollen sind möglich. Bitte bringen Sie keine großen Mengen an Lebensmitteln mit. Ein alkoholfreies Getränk (keine Glasflasche) und ein kleiner Snack sind selbstverständlich erlaubt.



Glass bottles and alcoholic beverages will be retained by our staff at the admission counter. Be aware that bags can be controlled at any time. Please do not bring large quantities of food with you. A non-alcoholic drink (no glass bottle) and a small snack are of course permitted.

Bei der Wahl eines Stundentarifs werden max. 4 alkoholische Getränke pro Gast und bei einem Tages tariff max. 5 ausgeschenkt.



When choosing an hourly rate, a maximum of 4 alcoholic drinks per guest will be served. With a day rate, the maximum is 5.

Raucherzonen sind in jedem Bereich ausgewiesen.



Smoking is only allowed in the designated areas.

Die VitalTherme & Saunen ist ein textilfreier Bereich. Bitte legen Sie in den Saunen ein Saunatuch unter den ganzen Körper und bedecken Sie sich außerhalb der Attraktionen mit Handtuch oder Bademantel.



In Vital & Sauna swimwear is not allowed. Please place a towel under your whole body whilst in the saunas and cover yourself with a towel or bathrobe outside the attractions.

Foto- & Filmaufnahmen sowie die Nutzung von Smartphones & Tablets sind in der textilfreien VitalTherme & Saunen nicht gestattet!



Photography, filming and the use of smartphones and tablets are not permitted in the textile-free Vital & Sauna!

Innige Zärtlichkeiten haben ihren Platz daheim und im Urlaubsparadies nichts zu suchen – falls doch, machen wir von unserem Hausrecht Gebrauch.



Intimate tenderness has its place at home and not in our vacation paradise. If it does happen, we will make use of our domiciliary right.

Dieses Programm ist ein Service der Therme Erding, auf den kein Anspruch besteht. Programmwechsel vorbehalten. (Stand 10/25)
In seltenen Fällen können Masken & Peelings zu Hautirritationen bzw. Verfärbungen auf Textilien führen. Hierfür wird keine Haftung übernommen. Die Temperaturangaben der Saunen und Pools können geringfügig abweichen.

*This program is a service of Therme Erding, to which no claim exists. Program subject to change. (Status 10/25)
In rare cases, masks & peelings can cause skin irritation or discoloration on textiles. No liability is assumed for this.
The temperatures of the saunas and pools may vary slightly.*

Unsere Partner und Sponsoren



SWEAT. RELAX. CELEBRATE.

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM SAUNA FESTIVAL 2025!

Von **Freitag, 17.10. bis Freitag, 31.10.** verwandeln sich die VitalOase (textil, ab 16 J.) und VitalTherme & Saunen (textilfrei, ab 16 J.) in eine Showbühne der Extraklasse. Unsere Paradise Guides und internationale Gastaufgießer präsentieren ihre kreativsten Aufguss-Inszenierungen: Choreografien, die unter die Haut gehen, Düfte, die die Sinne berühren, und Shows, die man nicht vergisst. On top sorgt ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm auch außerhalb der Saunen für unvergessliche Urlaubsmomente. Besonderes Highlight ist der **Therme Erding Sauna Cup am Samstag, 18.10. & Sonntag, 19.10.** mit dem Kampf um die „Goldene Kelle“ als bestes Sauna-Show-Talent. „Gut Schwitz!“ wünscht das Team der Therme Erding!

WELCOME TO SAUNA FESTIVAL 2025!

From **Friday, October 17 to Friday, October 31**, the Vital Oasis (textile, from 16 years) and Vital & Sauna (textile-free, from 16 years) will be transformed into a spectacular show stage. Our Paradise Guides and international guest sauna masters will present their most creative aufguss performances: choreographies that get under your skin, scents that seduce the senses, and shows you will never forget. On top of that, a varied supporting program outside the saunas will ensure unforgettable holiday moments. A special highlight is the **Therme Erding Sauna Cup on Saturday, October 18, and Sunday, October 19**, with the battle for the “Golden Trowel” as the best sauna show talent. The Therme Erding team wishes you “good sweating”!



Standorte

VitalTherme & Saunen (textilfrei)

- 1 Seesauna
- 2 Banja Sauna
- 3 Kelten-Thron-Sauna
- 4 Avalon - Raum der Stille
- 5 Bühne Champagnerpool
- 6 Meditationssauna

VitalOase (textil)

- 7 Meditationshaus
- 8 Fotobox

Partnerstände *Sa. & So.

VitalTherme & Saunen (textilfrei)

- 9 Erdinger Weißbräu *Sa.
- 10 Pure Nature Oils
- 11 Kolev Art
- 12 SaunaGut
- 13 Ringana Frischkosmetik
- 14 Rohstoff Organic
- 15 Insui



- Toiletten
Toilets
- Barrierefreie Toilette
Accessible Toilet
- Duschen
Showers
- Infopoint
Information Desk

- Erste Hilfe
First Aid
- Wertschließfächer
Safe Deposit Boxes
- Raucherbereich
Smoking Area
- Fotopoint
Photopoint

- Nichtschwimmerbereich
Non-Swimmer Area
- Schwimmerbereich
Swimmer Area
- Trinkbrunnen
Drinking Fountain
- Baden untersagt!
No swimming allowed!

- Ruhebereich
Relaxation Area
- Gastronomie
Food or Drinks

SAUNA Festival



Lassen Sie sich von über 50 Gastaufgießern aus mehr als 10 Nationen sowohl in der VitalOase als auch der VitalTherme & Saunen in die faszinierende Welt der Aufgusskunst entführen!

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm mit emotionalen Aufgussgeschichten, fesselnden Show-Highlights und wohltuenden Ritualen, die Körper und Geist verwöhnen. Alle beteiligten Saunen sind im Aufgussplan mit einem passenden Icon gekennzeichnet – so finden Sie Ihre Lieblingsaufgüsse auf einen Blick!

Let more than 50 guest sauna masters from over 10 countries whisk you away into the fascinating world of aufguss art at both the Vital Oasis and the Vital & Sauna!

Look forward to a varied program with emotional aufguss stories, captivating show highlights, and soothing rituals that pamper your body and soul. All participating saunas are marked with a corresponding icon in the aufguss schedule – so you can find your favorite aufguss at a glance!

UNSERE GASTAUFGIESSER OUR GUEST SAUNA MASTERS



Alessandro
Caliandro



Finja Riedel



Max Yevlash



Nadine Wallstab



Natalia
Nedashkivska



Marius Mikalauskas



Daniel Egri



Gábor Szakály



Bianka Németh



Nikolett Kuhn



UNSERE GASTAUFGIESSER

OUR GUEST SAUNA MASTERS

Sauna Festival 17. – 31. Oktober



 Aija Stepanova
Santa Matveja
Lienīte Vītiņa



 Armin Plaickner



 Cristian Ongaro



 Karin Rosi



 Karl-Peeter Kangur



 Kaupo Sõrmus



 David Huber



 David Kraus



 Denisa Vinčálková



 Matthias Gottwald



 Melitta Herman
Sándor Juhász (Alex)



 Michal Andrysík



 Denise Häring
Enrico Nappi



 Dennis Schweitzer



 Eleonora Lilian



 Monika Kuncová



 Rain Phillips



 Sasha Panduru



 Ingvar Erik Vatertag



 Jana Steger



 Jessica Schüller



 Vladas Jokubauskas



 Yan Liu



 Zuzana Špaková

VitalOase

Als Gast der textilen Wellnesswelt VitalOase stehen Ihnen die Bereiche Erlebnisbad und VitalOase zur Verfügung (ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • auch am Drehkreis zubuchbar).

Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
10:00	 Salz- und Maskenausgabe	Venusbar · Römische Villa
10:30	 CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
11:15	 Blueberry Dreams (erfrischendes Smoothie Eis)	Meditationshaus (75°C)
11:30	 Klangschalen Meditation	Erderaum · Elementarium
12:00	 Vitalerde- und Maskenausgabe	Venusbar · Römische Villa
12:15	 Fit durch den Tag (Zeremonie mit  Säften)	Kugulus (70°C)
12:30	 SheaBeauty (pflegende Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
13:15	 Waldbaden (erneuernder Saunahonig)	Meditationshaus (75°C)
13:30	 Duftreise „Bali“	Erderaum · Elementarium
14:00	 Salz- und Maskenausgabe	Venusbar · Römische Villa
14:15	 Duftreisen Zeremonie	Kugulus (70°C)
14:30	 Frozen Jungle (leckeres Eis von )	Dschungel-Lodge (65°C)
15:15	 Sauna Festival Experience  (erfrischende )	Meditationshaus (75°C)
15:30	 Klangschalen Meditation	Erderaum · Elementarium
16:00	 Vitalerde- und Maskenausgabe	Venusbar · Römische Villa
16:15	 Teatime (Zeremonie mit Tee von )	Kugulus (70°C)
16:30	 CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
17:15	 Holzfäller Schwitzhütte (Erdinger Alkoholfrei) 	Meditationshaus (75°C)
17:30	 Duftreise „La Dolce Vita“	Erderaum · Elementarium
18:00	 Salz- und Maskenausgabe	Venusbar · Römische Villa
18:15	 Sauna Festival Experience 	Meditationshaus (75°C)
18:15	 Beauty Zeremonie (feuchtigkeitsspendende Gesichtsmaske)	Kugulus (70°C)
18:30	 SheaBeauty (pflegende Sheabutter)	Dschungel-Lodge (65°C)
19:15	 (Mapel) Leaf it hot! (wärmender Ahorntee)	Meditationshaus (75°C)
19:30	 Klangschalen Meditation	Erderaum · Elementarium
20:15	 Bella Vita Zeremonie (mediterranes Flair)	Kugulus (70°C)
20:30	 CocoCreme (Kokoscreme)	Dschungel-Lodge (65°C)
21:00	 Fruity Moment (Fruchtsaft von )	Sprudel-Terrassen
21:15	 Bieber Fieber (Menthol Kristalle und Crushed Ice)	Meditationshaus (85°C)
21:30	 Duftreise „1001 Nacht“	Erderaum · Elementarium

Legende Icons



Aufguss
sauna infusion



Maske oder Peeling
mask or peeling



Entspannung
relaxation



Getränk oder Snack
drink or snack



Musik
music



Showprogramm
show program

Aufguss Specials



Sauna
Festival



Sauna
Cup

Live-Musik & Rahmenprogramm

Tag Day	Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
Sa., 18.10.	 14:00	Live-Bodypainting mit Model	VitalOase
So., 19.10.	 12:00 – 12:30	Yoga mit Josefine	Lotus Lounge
	 13:00 – 13:30	Yoga mit Josefine	Lotus Lounge
	 14:00 – 14:30	Entspannungslesung mit Simone	Lotus Lounge
	 15:00 – 15:30	Entspannungslesung mit Simone	Lotus Lounge
So., 26.10.	 12:00 – 12:30	Yoga mit Josefine	Lotus Lounge
	 13:00 – 13:30	Yoga mit Josefine	Lotus Lounge
	 14:00 – 14:30	Entspannungslesung mit Simone	Lotus Lounge
	 15:00 – 15:30	Entspannungslesung mit Simone	Lotus Lounge

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.



Textilfreie Vital Therme & Saunen

Als Gast der textilfreien Wellnesswelt VitalTherme & Saunen
(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 €)

Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
10:00	Guten Morgen Aufguss *Sa./So./bay. Feiertage	Finnenstube (90°C)
	Fruit Explosion *Sa./So./bay. Feiertage	Villa Toscana (70°C)
10:30	Scrub Infusion *Sa./So./bay. Feiertage	Solestollen (65°C)
	Guten Morgen Aufguss *werktags	Finnenstube (90°C)
	Fruit Explosion *werktags	Villa Toscana (70°C)
10:45	Shine On (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
11:00	Sauna Festival Experience	Meditationssauna (70°C)
	Salzbad	Meditationsbecken
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
11:30	Hörreise	Seesauna (70°C)
	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
11:45	Maskenausgabe	Ladies only
	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
12:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
	Fresh Eucalyptus	Finnenstube (90°C)
	Sauna Festival Experience *Sa./So./bay. Feiertage	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Aqua Balance	Meditationsbecken
12:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
12:30	Aromaaufguss *Sa./So./bay. Feiertage	Kelosauna (85°C)
	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
12:45	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
13:00	Sauna Festival Experience	Meditationssauna (70°C)
	Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)
13:15	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)
	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
13:30	Women Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Citrus Energy! (süße Überraschung)	Citrussauna (75°C)
13:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
	Peeling Ausgabe *Ladies only	Seerosen Dampfbad (40°C)
14:00	Kneipp-Aufguss	Finnenstube (90°C)
	Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
14:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
	Salzbad	Meditationsbecken
14:30	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
	Teezeremonie	Villa Toscana (70°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Men Only	Zirbelstube (55°C)
14:45	Shine On (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)

stehen Ihnen alle geöffneten Bereiche der Therme Erding zur Verfügung.
• auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
15:00	Sauna Festival Experience	Meditationssauna (70°C)
	Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)
	Aqua Balance	Meditationsbecken
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
15:15	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
15:30	Mangolicious	Citrussauna (75°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Mentale Entspannung	Yin Yang · Ruheraum
	Women Only	Zirbelstube (55°C)
15:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
16:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
	Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
	Fresh Eucalyptus	Finnenstube (90°C)
16:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
	Sugar Dreams (Zucker-Peeling Ausgabe)	Tropensauna (65°C)
16:30	Men Only	Zirbelstube (55°C)
	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
16:45	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
17:00	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
	Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)
	Sauna Festival Special (Aufguss & Maskenausgabe)	Meditationssauna (70°C)
17:15	Salzbad	Meditationsbecken
	Heilmoorausgabe	Nebelwald (40°C)
17:30	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Mangolicious	Citrussauna (75°C)
	Women Only	Zirbelstube (55°C)
	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
17:45	Maskenausgabe	Ladies only
	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
18:00	Kneipp-Aufguss	Finnenstube (90°C)
	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
	Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
18:15	Aqua Balance	Meditationsbecken
	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)

Textilfreie VitalTherme & Saunen

(ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
18:30	Men Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Teezeremonie	Villa Toscana (70°C)
18:45	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
	Shine On (Maskenausgabe)	Alpenstadl (85°C)
	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
19:00	Sauna Festival Experience	Meditationssauna (70°C)
	Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)
	Backe Backe Brötchen	Backstube (55°C)
19:15	Sugar Dreams (Zucker-Peelingausgabe)	Tropensauna (65°C)
	Heilmooerausgabe	Nebelwald (40°C)
19:30	Women Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Citrus Energy! (süße Überraschung)	Citrussauna (75°C)
	Mentale Entspannung	Yin Yang · Ruheraum
19:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
	Peeling Ausgabe *Ladies only	Seerosen Dampfbad (40°C)
20:00	Rosentraum (Aufguss & Peelingausgabe)	Rosenpavillon (80°C)
	Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
20:15	Honigausgabe	Nebelwald (40°C)
20:30	Men Only	Zirbelstube (55°C)
	Aromaaufguss	Kelosauna (85°C)
	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
20:45	Tropical Glow (Maskenausgabe)	Geysirhöhle (60°C)
21:00	Sauna Festival Experience	Meditationssauna (70°C)
	Sauna Festival Experience	Banja Sauna (75°C)
21:15	Xocolat (Sheabutterausgabe)	Tropensauna (65°C)
21:30	Fruit Explosion	Villa Toscana (70°C)
	Sauna Festival Experience	Seesauna (70°C)
21:45	Salzausgabe	Salzsteinzimmer (55°C)
22:00	Scrub Infusion	Solestollen (65°C)
	Sauna Festival Experience	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
	Gute-Nacht-Aufguss	Finnenstube (90°C)
23:00	Sauna Festival Experience *samstags	Seesauna (70°C)

Weitere Aufgüsse und Änderungen entnehmen Sie bitte der digitalen Aufgusstafel!
Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

Live-Musik & Rahmenprogramm

Tag Day	Zeit Time	Aktion Ceremony	Ort Location
Fr., 17.10.	17:00–20:00	Schnellzeichnen mit Clemens Steinhauer	Garten Eden
	19:00	Live-Musik mit Ben Stone	Champagnerpool
	19:00–22:00	Silent Disco mit DJ MKAY	Avalon · Raum der Stille
	19:45	Sandmalerei mit Heinrich Lein	Champagnerpool
	20:00	Live-Musik mit Ben Stone	Champagnerpool
	20:45	Sandmalerei mit Heinrich Lein	Champagnerpool
	21:00	Live-Musik mit Ben Stone	Champagnerpool
	21:45	Sandmalerei mit Heinrich Lein	Champagnerpool
Sa., 18.10.	16:30	Live-Musik mit 9zehn98	Champagnerpool
	17:15	Sandmalerei mit Heinrich Lein	Champagnerpool
	17:45	Live-Musik mit 9zehn98	Champagnerpool
	18:30	Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool
	18:45	Live-Musik mit 9zehn98	Champagnerpool
	19:00–22:00	Silent Disco mit DJ MKAY & Elias Finkenzeller	Avalon · Raum der Stille
	19:45	Sandmalerei mit Heinrich Lein	Champagnerpool
	20:15	Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool
	20:30	LED-Cello mit Sia	Champagnerpool
	21:00	Sandmalerei mit Heinrich Lein	Champagnerpool
	21:30	LED-Cello mit Sia	Champagnerpool
	22:00	Luftakrobatik mit Anna Winter	Champagnerpool
	22:15	Feuershow	Thermalaußenbecken
	22:30	LED-Cello mit Sia	Champagnerpool
So., 19.10.	12:00–18:00	Hand- & Kartenlesen mit Sabine	Garten Eden
	14:00–14:30	Yoga mit Josefine	Avalon · Raum der Stille
	15:00–15:30	Yoga mit Josefine	Avalon · Raum der Stille
	16:00	Steelpan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool
	16:00–16:30	Entspannungslesung mit Simone	Avalon · Raum der Stille
	17:00	Steelpan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool
	18:00	Siegerehrung Sauna Cup	Champagnerpool
	19:00	Steelpan mit Samuel Heinrich	Champagnerpool
Mi., 22.10.	15:00–20:00	Leinwandmalen mit Kreativstudio	Avalon · Raum der Stille
Fr., 24.10.	16:00–19:00	Schnellzeichnen mit Clemens Steinhauer	Garten Eden
	19:00	Live-Musik mit Jonas Sempert	Champagnerpool
	19:00–22:00	Silent Disco mit DJ MKAY	Avalon · Raum der Stille
	20:00	Live-Musik mit Jonas Sempert	Champagnerpool
	21:00	Live-Musik mit Jonas Sempert	Champagnerpool

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

Live-Musik & Rahmenprogramm



Tag	Day	Zeit	Time	Aktion	Ceremony	Ort	Location
Sa., 25.10.		13:00 – 18:00		Henna Tattoos			Garten Eden
				Live-Musik mit Tanja Mae			Champagnerpool
				Live-Musik mit Tanja Mae			Champagnerpool
		17:30		Live-Musik mit Tanja Mae			Champagnerpool
				Live-Musik mit Tanja Mae			Champagnerpool
				Live-Musik mit Tanja Mae			Champagnerpool
		19:00 – 22:00		Silent Disco mit DJ MKAY & DJ DoubLLe			Avalon · Raum der Stille
				Luftakrobatik mit Danimisima			Champagnerpool
				DJane Mela & Saxophon			Champagnerpool
		20:00		Kontorsion mit Danimisima			Champagnerpool
				DJane Mela & Saxophon			Champagnerpool
				Luftakrobatik mit Danimisima			Champagnerpool
So., 26.10.		12:00 – 18:00		Hand- & Kartenlesen mit Sabine			Garten Eden
				Yoga mit Josefine			Avalon · Raum der Stille
		15:00 – 15:30		Yoga mit Josefine			Avalon · Raum der Stille
				Piano mit Christian Kirschstein			Champagnerpool
		16:00 – 16:30		Entspannungslesung mit Simone			Avalon · Raum der Stille
				Piano mit Christian Kirschstein			Champagnerpool
Mi., 29.10.		18:00		Piano mit Christian Kirschstein			Champagnerpool
		15:00 – 20:00		Makrameekurs mit Kreativstudio			Avalon · Raum der Stille

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.



Legende Icons



Aufguss
sauna infusion



Maske oder Peeling
mask or peeling



Entspannung
relaxation



Getränk oder Snack
drink or snack



Musik
music



Showprogramm
show program

Aufguss Specials



Sauna
Festival



Sauna
Cup



Eisbaden | So., 19.10. & 26.10.

Workshop mit Michael Nuss



Treffpunkt: Yin Yang Ruheraum (15 min. vor Beginn)

11:00, 13:00, 16:00 & 18:00 Uhr



Thomas Kox | So., 19.10. & 26.10.



13:00 **Klangschalenaufguss** (Live mit Thomas Kox)
Meditationssauna (70°C)



15:00 **Shamanic Sound Ritual**
Firmamentwarte (55°)



17:00 **Klangschalenaufguss** (Live mit Thomas Kox)
Meditationssauna (70°C)



19:00 **Shamanic Sound Ritual**
Firmamentwarte (55°)

Transformational Breathwork Di., 21.10.

mit Bianca & Tobi



15:00 **Deep Relaxation**
Avalon · Raum der Stille



18:30 **Transformational
Breathwork Journey**
Avalon · Raum der Stille



SAUNA Cup



UNSERE JURY OUR JURY

Wer gewinnt die „Goldene Kelle“ in der Kategorie „Single Showaufguss“? Diese Entscheidung überlassen wir unserer geschulten Fachjury!

Ob Duftexperte oder Wedelmeister – in unserer namhaften internationalen Jury sind Experten aus unterschiedlichsten Bereichen vertreten. Tauchen Sie ab in die Welt der Wettkampfkategorie und erleben Sie Aufgüsse auf eine ganz neue Art und Weise!

Ein speziell ausgearbeitetes Reglement, klare Vorgaben und Anforderungen machen den Kampf besonders spannend.

Bewertet werden folgende Faktoren:

- Wedeltechnik
- Duftentwicklung
- Dekoration & Aufbau
- Stimmung
- Hitzeentwicklung
- Aufgussvorbereitung

u.v.m.

Wir wünschen viel Spaß und „Gut Schwitz“!

Who will win the “Golden Trowel” in the “Single Showaufguss” category? We leave that decision to our trained expert jury!

Whether fragrance experts or waving experts – our renowned international jury includes experts from a wide range of fields. Immerse yourself in the world of competition and experience aufguss in a whole new way!

Specially developed rules, clear guidelines, and requirements make the competition particularly exciting.

The following factors are evaluated:

- *Waving technique*
- *Fragrance development*
- *Decoration & setup*
- *Atmosphere*
- *Heat development*
- *Aufguss preparation*

and much more.

We wish you lots of fun and a “good sweating”!



Antonio Legua



Csaba Egri



Christoph Corell



Frank Verhamme



Jozsef Zsiga



Florian Beck



Ramona Häglsperger



Thomas Kartes

DER WETTKAMPF THE COMPETITION

Wir starten mit einem wahren Highlight in das Sauna Festival 2025:

Beim Therme Erding Sauna Cup kämpfen 9 internationale Teilnehmer um die „Goldene Kelle“ der Therme Erding!

Persönliche Geschichten, Choreografien und ausgefeilte Wedeltechniken mit musikalischer Untermalung warten auf Sie und unsere Jury! 8 Juroren aus der ganzen Welt beurteilen unsere Talente und küren unsere Gewinner in der Kategorie „Single Showaufguss“.

Seien Sie dabei, wenn sich unsere Seesauna zwei Tage lang in eine einzigartige Showbühne mit vielen Specials rund um Sound und Licht verwandelt!

We are kicking off the 2025 Sauna Festival with a real highlight:

At the Therme Erding Sauna Cup, 9 international participants will compete for Therme Erding's "Golden Trowel"!

Personal stories, choreography, and sophisticated waving techniques accompanied by background music await you and our jury! 8 judges from around the world will evaluate our talents and select our winners in the "Single Showaufguss" category.

Join us as our Lake Sauna transforms for two days into a unique stage filled with sound and light specials!

SA., 18. OKTOBER 2025

Seesauna (70°C)



11:30, 12:30, 13:30,
14:30, 16:30, 17:30, 18:30,
19:30 & 20:30 Uhr

21:30 Uhr Qualifikationszeremonie Seesauna

SO., 19. OKTOBER 2025

Seesauna (70°C)



11:30, 12:30, 13:30, 14:30,
16:30 & 17:30 Uhr

18:30 Uhr Siegerehrung Champagnerpool

SAT., 18th OCTOBER 2025

Lake Sauna (158°F)



11:30 AM, 12:30 PM, 1:30 PM,
2:30 PM, 4:30 PM, 5:30 PM, 6:30 PM,
7:30 PM & 8:30 PM

9:30 PM Qualification Ceremony Lake Sauna

SUN., 19th OCTOBER 2025

Lake Sauna (158°F)



11:30 AM, 12:30 PM, 1:30 PM, 2:30 PM,
4:30 PM & 5:30 PM

6:30 PM Award Ceremony Champagne Pool

DIE TEILNEHMER THE PARTICIPANTS



Natalia
Nedashkivska



Florian König



Melitta Herman



Eugen Miller



Marta Farkas



Laura Schabacker



Martin Tomandl



Nicole Hartung



Max Yevlash



ROT-WEIß-ROT

SONNTAG, 26. OKTOBER

Tag

VitalOase

(ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Program	Ort Location
11:15	Bin i Kini, Bin i Kaiser	Meditationssauna (75°)
13:15	Schöne Sennerin	Meditationssauna (75°)
15:15	Hüttengaudi	Meditationssauna (75°)
17:15	Voi g'schmeidig	Meditationssauna (75°)
19:15	Amadeus Amadeus	Meditationssauna (75°)
21:15	Brennt wie a Obstler	Meditationssauna (85°)

VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Program	Ort Location
11:30	Alm-Morgen	Alpenstadl (85°)
14:00	Menthol und Feuer	Finnenstube (90°)
16:30	Hüttenjause	Alpenstadl (85°)
18:30	Kaffee nach Wiener Art	Villa Toscana (70°C)
18:30	Auf geht's zur Stadl Disco	Alpenstadl (85°)



Österreichisches Aufgussprogramm
mit Sascha aus St. Pölten

Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

HALLOWEEN

FREITAG, 31. OKTOBER

VitalOase

(ab 16 Jahren • Zutritt + 8 € • am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Program	Ort Location
11:15	Hallo-Queen	Meditationssauna (75°)
13:15	Bleich wie aus der Gruft	Meditationssauna (75°)
15:15	Hänsel & Gretel	Meditationssauna (75°)
17:15	Zum aus der Haut fahren	Meditationssauna (75°)
19:15	Graf Draculas Liebling	Meditationssauna (75°)
21:15	Teuflich heiß	Meditationssauna (85°)

VitalTherme & Saunen

(textilfrei • ab 16 Jahren • Zutritt + 15 € • auch am Drehkreuz zubuchbar)

Zeit Time	Aktion Program	Ort Location
13:30	Halloween Special	Citrussauna (70°)
19:00	Halloween Special	Banja Sauna (75°)
19:30	Halloween Special	Citrussauna (70°)
20:00	Halloween Special	Kelten-Thron-Sauna (75°C)
21:00	Halloween Special	Banja Sauna (75°)



Kurzfristige Programmänderungen jederzeit möglich.

**„Gut Schwitz!“ wünscht Ihnen
das Team der Therme Erding!**

Unsere Saunameister freuen sich, Sie mit
jahrelanger Erfahrung und vielfältigen Einflüssen
aus aller Welt zu begeistern.

*The team at Therme Erding wishes
you a good sweat!*

*Our sauna masters look forward to inspiring you with
their years of experience and diverse influences
from around the world.*



SAUNA
 Festival